



Studium
Wychowania Fizycznego
i Sportu



ZIUTEK – sportowe otrzęsiny 2018

Wielobój na wesoło

Regulamin siatkówka

1. *Drużyna składa się z **10** zawodników (5 kobiet, 5 mężczyzn) z danego wydziału.*
2. *Każdy uczestnik otrzymuje piłkę.*
3. *Wszyscy uczestnicy wykonują jednocześnie odbicia piłką siatkową.*
4. *Czas próby 0,5 minuty.*
5. *Próba wykonywana jest 2 razy.*
6. *Udział w zawodach możliwy jest na podstawie złożonego oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych (raz przed turniejem).*
7. *Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy i zmienne buty.*