



Studium
Wychowania Fizycznego
i Sportu



ZIUTEK – sportowe otrzęsiny 2018

Wielobój na wesoło

Regulamin hula hop

1. Drużyna składa się z **10** zawodników (5 kobiet, 5 mężczyzn) z danego wydziału.
2. Każdy zawodnik otrzymuje hula hop.
3. Drużyna jednocześnie kręci hula hop w pozycji od klatki piersiowej do kostek stóp.
4. Utrata hula hop powoduje odpadnięcie zawodnika.
5. Czas trwania konkurencji 1 minuta.
6. Udział w zawodach możliwy jest na podstawie złożonego oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych (raz przed turniejem).
7. Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy i zmienne buty.