



Stodium
Wychowania Fizycznego
i Sportu



ZIUTEK – sportowe otrzęsiny 2018

Wielobój na wesoło

Regulamin tenisa stołowego

- 1. Drużyna składa się z **10** zawodników (5 kobiet, 5 mężczyzn) z danego wydziału.*
- 2. Każdy zawodnik otrzymuje raketkę.*
- 3. Drużyna ustawia się po dwóch stronach stołu tenisowego.*
- 4. Konkurencja polega na płynnym odbijaniu (bez utraty piłeczki) .*
- 5. Zawodnicy przemieszczają się w określonym kierunku wokół stołu, wykonując kolejne odbicia.*
- 6. Czas trwania konkurencji 2 minuty.*
- 7. Utrata piłeczki powoduje zmniejszenie liczby zawodników o osobę, która ją straciła.*
- 8. Udział w zawodach możliwy jest na podstawie złożonego oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych (raz przed turniejem).*
- 9. Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy i zmienne buty.*