**  **

**ZiUTek – Sportowe Otrzęsiny 2023**

**Wielobój na wesoło**

**Regulamin podciągania na drążku**

1. Drużyna składa się z **4** zawodników z danego wydziału.
2. Uczestnicy wykonują podciągnięcia z pełnego zwisu bez dotknięcia podłoża, do podniesienia brody ponad drążek.
3. Każdy zawodnik ma 1 próbę.
4. Czas konkurencji dowolny.
5. Punktacja według sumy poprawnie wykonanych podciągnięć.