



Stodium
Wychowania Fizycznego
i Sportu



ZIUTEK – sportowe otrzęsiny 2018

Wielobój na wesoło

Regulamin podciągania na drążku

- 1. Drużyna składa się z 4 zawodników z danego wydziału.*
- 2. Uczestnicy wykonują podciągnięcia z pełnego zwisu bez dotknięcia podłoża, do podniesienia brody ponad drążek.*
- 3. Każdy zawodnik ma 1 próbę.*
- 4. Czas konkurencji dowolny.*
- 5. Udział w zawodach możliwy jest na podstawie złożonego oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych (raz przed turniejem).*
- 6. Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy i zmienne buty.*