



Stodium
Wychowania Fizycznego
i Sportu



ZIUTEK – sportowe otrzęsiny 2018

Wielobój na wesoło

Regulamin skoku przez sznur

1. Drużyna składa się z **10** zawodników (5 kobiet, 5 mężczyzn) z danego wydziału.
2. Dwóch zawodników/czek trzyma końce długiej skakanki (sznura) i zaczyna kręcić.
3. Pozostałych 8 uczestników wskakuje do kręcącej skakanki.
4. Każda drużyna wykonuje 3 próby.
5. Zaliczona jest najlepsza próba (największa ilość razem skaczących uczestników).
6. Udział w zawodach możliwy jest na podstawie złożonego oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych (raz przed turniejem).
7. Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy i zmienne buty.